



# CATALOGUE ACTIVITES

## CENTRE AERE COLO DE VACANCES PERI-SCOLAIRES



Prenez le pas de la découverte  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00



HANDI-RANDO



RANDONNÉE  
HIVERNALE



RANDO



SÉJOURS  
ITINÉRANCE



MARCHE  
NORDIQUE



VTT - VTTAE



SANTÉ  
BIEN-ÊTRE





## **L'OBJECTIF DES ACTIVITES DU BUREAU MONTAGNE DE GERARDMER**

Le principal objectif des animations proposées par le Bureau Montagne de Gérardmer est la découverte du milieu naturel, l'activité sportive et l'apprentissage scientifique.  
Pour cela nous utilisons tout un panel d'approches pédagogiques. Nous privilégions l'action, la participation, les échanges, le visuel, et l'esprit d'équipe.

## **UN ENCADREMENT ASSURE PAR DES PROFESSIONNELS PASSIONNES**

Toutes nos activités sont encadrées par des accompagnateurs en moyenne montagne (AMM) titulaires d'un Brevet d'Etat et agréé par l'éducation nationale.  
Chaque intervenant possède de solides connaissances sur les thématiques proposées.  
Ces animateurs savent communiquer et partager leur passion avec des enfants de tous âges.

**Prenez le pas de la découverte**  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00





# MATERIEL ET EQUIPEMENTS

## Le matériel pour les sorties :

Pour l'ensemble des activités les intervenants apporteront le matériel nécessaire au déroulement d'une activité ludique en toute sécurité.

## L'équipement des enfants :

Il est important que les enfants soient équipés correctement selon l'activité. Spécialement pour les sorties en moyenne montagne où le temps peut changer très vite, et ce quel que soit la saison. Le soleil peut faire place au brouillard, à la pluie, au froid... et inversement !

Il est donc important que les enfants arrivent avec un équipement complet : vêtements chauds, coupe-vent, vêtements de pluie, chaussures de marche ou baskets montantes, bottes de pluie, casquette, bonnet, gants, crème solaire (écran total), gourde, petit sac à dos.

Pour la sortie raquette, l'équipement doit obligatoirement être constitué d'une combinaison de ski, de bottes de neige, de gants, de bonnet,...

Pour le VTT, les enfants/ado devront être équipés avec des baskets aux pieds et des habits adéquates à la pratique du vélo et aux conditions climatiques.

## FICHE D'ACTIVITES

Sur les pages suivantes vous découvrirez, sous forme de fiches, les différentes activités que nous proposons mais attention, elles sont données à titre indicatif, car chaque activité est adaptée et adaptable selon l'âge et les envies des enfants ainsi qu'à vos attentes en tant que directeur de centre ou colonie.



Prenez le pas de la découverte  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00

## SOMMAIRE

### Activités nature

Les Hautes Chaumes.....	5
Les Chaumes dans la neige .....	6
Géocache nature .....	7
Rallye des lutins .....	8
Traces d'animaux.....	9
Observation des Chamois .....	10
Les Aventuriers .....	11
Sur mesure .....	17

### Activités sportive

Tir a l'arc .....	12
VTT .....	13
Trottinette électrique.....	14

### Activité astronomie

Planétarium .....	15
Fabrication de fusées .....	16



## LES HAUTES CHAUMES



Age/ accessibilité	Nb enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
tous âges 	1 AMM pour 20 enfants maximum	secteur Hohneck	1/2 journée ou journée	Avril à novembre

**Une vraie randonnée en montagne, avec des paysages à vous couper le souffle !!**

La découverte du milieu montagnard est toujours un moment d'émerveillement pour les enfants. Allier l'effort (physique) et le réconfort (visuelle) sont les objectifs de ce parcours majestueux.



Prenez le pas de la découverte  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00



## LES CHAUMES DANS LA NEIGE



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
tous âges 	1 AMM pour 20 enfants maximum	secteur Hohneck	1/2 journée ou journée	de décembre à mars

### On chausse les raquettes à neige et c'est parti !

Déplacement, jolis points de vue, découverte des traces d'animaux et jeux... le tout dans la neige. Voici un joli programme.



## GEOCACHE NATURE



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 8 ans	1 AMM pour 20 enfants maximum + 1 animateur par groupe de 5 max	secteur Grouvelin Gérardmer	1/2 journée	d'avril à novembre

### La technologie au service de la randonnée !

Equipés de GPS « spécial rando », les équipes accompagnées d'un adulte partiront sur les hauteurs de Gérardmer, à la recherche de caches. Une réflexion stratégique préalable sur l'emplacement des points pourra vous permettre de gagner un temps précieux pour découvrir un maximum de points. Une belle aventure en pleine nature.



## RALLYE DES LUTINS



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
3 à 10 ans 	1 AMM pour 20 enfants maximum	à déterminer ensemble	1/2 journée	d'avril à novembre

### Une balade ludique basée sur l'imaginaire ...

Les enfants ne sont pas toujours motivés à marcher en forêt mais si l'on intègre des jeux, de la découverte et des histoires surprenantes et fantastiques... la randonnée devient un vrai plaisir !

# TRACES D'ANIMAUX



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
tous âges 	1 AMM pour 20 enfants maximum	à déterminer ensemble	1/2 journée	d'avril à novembre

## Qui vie dans cette forêt ? Prêt à mener l'enquête ?

Une balade oui, mais pas n'importe laquelle... une balade de détective...

L'objectif : trouver un maximum d'indices comme des traces de pattes, des restes de nourriture, des excréments,...

Le but : déterminer quels sont les nombreux animaux qui vivent dans la forêt, qui pourtant paraît si déserte....



## OBSERVATION DES CHAMOIS



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 7 ans 	1 AMM pour 20 enfants maximum	secteur du Hohneck	2h en soirée	juillet/août

### Une observation riche en découvertes.

C'est parti pour une petite marche qui mène jusqu'à la ligne de crête. A partir de là, il faut retenir son souffle et garder le silence car les animaux ne sont pas loin. Il s'agit de ne pas les effrayer ! Avec un peu de chance et grâce à la longue vue vous pourrez voir les jeunes près de leur mère.  
Tout un programme !



Prenez le pas de la découverte  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00



## LES AVENTURIERS



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
A partir de 7 ans 	1 AMM pour 20 enfants maximum	Secteur de Gérardmer	1/2 journée ou journée	D'avril à novembre

### Prêt à la survie en forêt !?

Le programme des « aventuriers », c'est avant tout, une série d'activités qui vous permettront de mieux appréhender la vie en pleine nature.

Après une petite marche orientée à la boussole ou au GPS, vous arriverez dans le coin à bivouac. Là, il vous faudra préparer l'installation des abris, faire un feu, aller à la chasse avec des sarbacanes, reconnaître les traces d'animaux, savoir trouver de l'eau ou des végétaux pour le repas,...



## TIR A L'ARC



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 7 ans	12 participants maximum par séance et animateur	à déterminer	séance de 1h à 1h30	avril à août

### Et si on jouait à Robin des bois...

Concentration, agilité et précision... sont les qualités indispensables pour être un archer performant. Cette activité est un bon moyen pour que les enfants se surpassent et prennent confiance en eux, tout en s'amusant.



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 7 ans	1 moniteur par groupe de 12 enfants max + un adulte accompagnant	à déterminer	De 1h30 à 3h	D'avril à octobre

## Les enfants et les ados adorent faire du VTT !

### En mode cross-country

Le moniteur prend en main le groupe et rappelle les notions de base du VTT. Il peut y avoir une séance unique où l'idée sera de partir le plus rapidement possible, mais en toute sécurité, découvrir les sentiers de montagne.

L'autre possibilité est de mettre en place plusieurs séances pour travailler propulsion, freinage, équilibre, et ainsi avoir une véritable progression sur la semaine.

### En mode assistance électrique

Pour les ados, il est possible de partir en balade VTT VAE. Le plaisir sans l'effort ! Dans ce cas prévoir des groupes de plus petite taille : 1 moniteur pour 8 enfants encadrés. Activité qui se fait au départ de notre partenaire loueur de VTT, sur des rotations de 1h30. A partir de 12 ans.

Nous travaillons avec du matériel récent et en bon état, sous la responsabilité d'un loueur professionnel.

# TROTTINETTE ELECTRIQUE



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 12 ans	1 moniteur par groupe de 12 enfants max + un adulte accompagnant	Au départ de notre partenaire loueur	2h	avril à octobre

## Nouvelle activité en montagne !

La trottinette électrique avec ses gros pneus et ses suspensions peuvent aller quasiment partout sur les chemins de montagne. A la fois ludique et sportive, elle saura séduire les grands enfants et les ados en particulier. Il n'y a pas de selle et le centre gravité est très bas, cette activité est donc très accessible pour les jeunes qui cherchent des sensations nature.



# PLANETARIUM



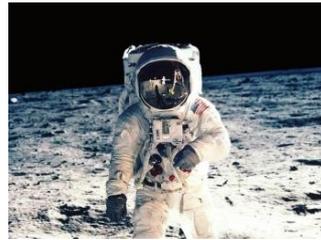
Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 5 ans	20 enfants maximum par séances	en intérieur*	séance de 30 min à 1h30	toute l'année

## Un voyage surprenant vous attend dans cette étrange bulle...

Découvrir le système solaire, voyager à travers l'univers, revivre les grands moments de la conquête de l'espace... Voilà ce que ce magnifique outil qu'est le planétarium mobile peut vous proposer... et bien plus encore !

\*Installation uniquement en intérieur, le planétarium mesure 6m50 de diamètre et 3m45 de haut.

# FABRICATION DE FUSEES



Age/ accessibilité	Nb d'enfants et encadrement	Lieu	Durée	Période
à partir de 7 ans	20 enfants maximum	en salle et en extérieur	env. 2h30	toute l'année

## A la conquête de l'espace !

Après avoir découvert la passionnante histoire de la conquête spatiale, les enfants fabriqueront leur propre fusée. Puis nous nous dirigerons vers la base de lancement pour assister au décollage !



## SUR MESURE



### **Vous avez un projet particulier ?**

Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos demandes et adapter nos activités à vos contraintes.

Nous pouvons organiser l'ensemble de votre séjour

Quelques idées de thèmes :

Orientation à la boussole

Découverte des milieux naturels sous forme ludique

La sécurité en montagne (en hiver et en été)

Les insectes qui gratouillent, qui chatouillent

Les champignons à l'automne

Balades nocturnes

Bivouac en forêt ou en montagne

Soirées trappeurs

...



**Prenez le pas de la découverte**  
avec les accompagnateurs en montagne

[www.rando-gerardmer.fr](http://www.rando-gerardmer.fr)  
06.27.03.64.00